

効果の出る 健康経営

第2弾!!

認知症対策セミナー

10月30日（水）14時～16時
商工会議所3階会議室にて

参加
無料

超高齢化社会＝国民の5人に1人は65歳以上の高齢者。

そんな日が目前に迫っています。

高齢者の5人に1人、国民の17人に1人が認知症になると予測される中、
人手不足により倒産や規模縮小を行う介護事業所が増加してきています。

どんな人生の終わり方をしたいのか、認知症の専門家と未来の自分のことを考えてみましょう。

認知症にならないために、現役世代のうちからできることは何？

ヒントがたくさんもらえるセミナーとなっています。

うむやすみゃあす・ん診療所

講師

医師 竹井 太



Googleフォームからのお申し込みはこちらから

ハチワレスポーツ
健康運動指導士

平良 真菜美

第3弾は ハラスメントと
11月14日午後 メンタルヘルスの関係



申込書

※下記の必要事項をご記入の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。

お問い合わせ先

合同会社 島の保健室

FAX: 79-5184

✉ info@shimaho.com

☎ 79-5183

事業所名		ご連絡先	
お名前		参加予定人数	人