

ハラスメントと メンタルヘルス セミナー

11月14日（木）14時～16時
商工会議所3階会議室にて

参加
無料

メンタルヘルスを不調を利用とした休職は年々増加しており、協会けんぽの傷病手当金の支給理由のトップとなっています。

そのうちもっとも多い原因となっている出来事は「上司とのトラブル、パワハラ」だということをご存知でしょうか。ハラスメントはなぜ起こるのか。対策として何が必要なのか。メンタルヘルス不調になりにくい考え方ってどんな感じなのか。

メンタルヘルス対策の専門家とアンガーマネジメントコンサルタントから職場の人間関係を円滑にするヒントを学べる内容となっております。

合同会社島の保健室
保健師 西里えり奈

講師

アンガーマネジメント
コンサルタント 加持 岳志



Googleフォームからの
お申し込みはこちらから

申込書

※下記の必要事項をご記入の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。

お問い合わせ先
合同会社 島の保健室
79-5183

FAX: 79-5184

✉ info@shimaho.com



事業所名		ご連絡先	
お名前		参加予定人数	人